

**10 FEBBRAIO - 28 APRILE**

**PALESTRA BANDINELLI MONTAGNOLA**

# **CORSI GRATUITI DI DIFESA PERSONALE**

**+ CONSAPEVOLI  
+ PRONTI  
+ LIBERI**



## **ISCRIZIONI**

Termine ultimo di presentazione domanda **5 febbraio 2025.**

Numero partecipanti per ciascun corso: max 20 unità

La selezione avverrà con criterio di ordine cronologico dell'iscrizione.

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE:**

La partecipazione ai corsi è gratuita, con obbligo di:

- tesserarsi alla società (€ 20) ai fini di copertura assicurativa
- presentare un certificato medico per attività non agonistica
- abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica ad uso esclusivo palestra

## **INFORMAZIONI:**

## **PREISCRIZIONE:**

**10 LEZIONI IL LUNEDI**

**ORARIO: 18:30- 19:30**

## **PALESTRA**

**BANDINELLI MONTAGNOLA**

Via Giovanni da Montorsoli - 1



**PROSHIELD  
DEFENSE**

**TEL. 328.8621852**

**IN COLLABORAZIONE CON**

