

Potenziare e Innovare lo Sport per Tutti: sport all'aperto

Attività sportiva in aree verdi e attrezzate con istruttori qualificati

1° agosto - 30 ottobre 2022



ATTIVITÀ GRATUITA APERTA A TUTTI | QUARTIERE 3 DI FIRENZE

■ PIAZZA ELIA DALLA COSTA

lunedì, mercoledì e venerdì
dalle 9.00 alle 11.00 (turni di un'ora)
Attività: **GINNASTICA DOLCE**

■ GIARDINO DI VIALE TANINI

martedì, giovedì e sabato
dalle 9.00 alle 11.00 (turni di un'ora)
Attività: **GINNASTICA DOLCE**

■ PARCO ISONZO

GIARDINO NORMA COSSETTO

mercoledì
dalle 18.30 alle 20.30 (turni di un'ora)
Attività: **FITNESS**

DAL 22 AGOSTO

lunedì e venerdì dalle 18:30 alle 20:30
Attività: **ACCOMPAGNAMENTO ALLA
CAMMINATA SPORTIVA**
in collaborazione con U.S. Nave
(turni di un'ora)

■ PIAZZA BACCI

mercoledì, giovedì e sabato
dalle 9.00 alle 11.00 (turni di un'ora)
Attività: **GINNASTICA DOLCE**

■ LE DUE STRADE

GIARDINO SAN GAGGIO

lunedì, mercoledì e venerdì
dalle 09.00 alle 11.00
(9.00-10.00 fitness / 10.00-11.00 pilates)
Attività: **FITNESS e PILATES**

Per partecipare è necessario iscriversi online inviando una e-mail a:

sportparchi@uispfirenze.it

oppure semplicemente presentandosi il giorno stesso dell'attività presso i singoli luoghi.