

L'attività motoria sinonimo di salute e prevenzione

Il continuo aumento dei soggetti di ogni età che praticano sport, sia in forma ludica che agonistica, richiede una corretta informazione in tale ambito.

Consapevoli degli enormi vantaggi fisiologici e sociali che derivano dallo svolgere in maniera sistemica l'esercizio fisico, abbiamo accolto con piacere e soddisfazione l'invito pervenutoci dall'Amministrazione Comunale e, in particolare, dall'Assessorato allo Sport, a dare un nostro contributo in tale settore.

Gli argomenti, prevalentemente collegati a problemi medici ed esercizio fisico, saranno scelti in ambito geriatrico dal Prof. N. **Marchionni**, in ambito pediatrico dal Prof. **Seminara** e, nei restanti settori, oltre che da me, dalla Dottssa MCR **Vono** e dal Dott. N. **Armentano**.

Un ringraziamento va alla Dottssa E. **Toppino** e alla Dottssa E. **Carlino** (Ufficio Sport Comune), che ci hanno affiancato nella realizzazione di questo progetto all'interno del Portale del Comune di Firenze.

Il progetto è finalizzato a promuovere stili di vita più corretti e a dare consigli medici utili, in quanto un regolare esercizio fisico è un mezzo preventivo e terapeutico fisiologico, che risulta notevolmente efficace in numerose condizioni cliniche..

Con cadenza periodica saranno approfonditi argomenti, speriamo interessanti, sia per chi già pratica attività fisico-motoria, sia per chiunque voglia avvicinarsi a questo mondo in maniera pulita e salutistica.

Il progetto si concluderà con l'organizzazione di un Convegno Medico scientifico e tecnico entro la fine dell'anno 2012, anno in cui Firenze sarà una delle città europee dello Sport.

Prof Giorgio Galanti

Coordinatore del progetto